

4.019 - Lievanka so syrom

Kategória: Závarky

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Múka hladká	kg	0,7	0,7	0,8	0,8	1,2	1,2	1,5	1,5		
Mlieko	l	0,5	0,5	0,6	0,6	0,7	0,7	0,9	0,9		
Petržlenová vňať	kg	0,08	0,06	0,1	0,08	0,1	0,08	0,15	0,11		
Vajcia	ks	10	0,4	10	0,4	12	0,48	12	0,48		
Syr tvrdý	kg	0,2	0,2	0,3	0,3	0,4	0,4	0,5	0,5		
Soľ	kg	0,01	0,01	0,02	0,02	0,03	0,03	0,04	0,04		

Alergény: 1 - Obilniny, 3 - Vajcia, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	20	30	35	45	
Hmotnost' spolu:	20	30	35	45	

Technologický postup:

Múku preosejeme, pridáme vajcia, mlieko, strúhaný tvrdý syr a umytú posekanú petržlenovú vňuť. Dochutíme soľou. Vypracujeme hladké cesto, ktoré cez sito pretlačíme do polievky. Varíme 20 minút.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]